

都民公開講座のご案内

一般都民および学会員を対象とした公開講座を実施します。皆様のご参加をお待ちいたしております（事前参加登録不要です）。

演 者：監物永三（日本体育大学教授）

テーマ：スポーツの楽しさ，苦しさ，そして喜び

会 場：共立講堂

（共立大学本館の南隣で，学術総合センターの北側に位置しています）

日 時：2013年9月22日（日）14：00～16：00（開場13：30）

参加費：無 料

講座の終わりにアクティブガイド（健康づくりのための身体活動指針）とマラソンに取り組む市民ランナーの安全10か条についての都民向け紹介があります。