

第一日目 9月21日 土曜日

日本教育会館3階

日本教育会館8階

	A会場	B会場	C会場	D会場	E会場
8:30	1A-O 8:30~8:35 開会の辞				
8:35	1A-L1 8:35~9:15 大会長講演: 日本における 体力医学の源流と変遷 栗原 敏 座長:松藤 千弥				
9:15					
9:20					
9:30					
9:40	1A-S1 9:20~11:50 シンポジウム1: 健やかに強い命を 支える栄養学 木村 雅子	1B1 9:30~10:42 トレーニングと代謝 鍋倉 賢治	1C1 9:30~10:42 前十字靭帯損傷 林 大輝	1D1 9:30~10:42 認知と運動 丹 信介	1E1 9:30~10:30 幼児の身体特性 酒井 俊郎
10:30					
10:40					
10:42		1B2 10:42~11:42 トレーニングと循環 家光 素行	1C2 10:42~11:42 スポーツ障害 宇高 潤	1D2 10:42~11:42 グリコーゲン 藤井 宣晴	1E2 10:30~11:42 青少年の身体特性 藤原 有子
10:52					
11:42					
11:50					
11:52					
12:00					
12:10	1A-LS1 12:10~13:00 大塚スポーツ 医・科学賞 表彰式 ならびに 受賞講演 ~大塚製薬	1B-LS2 12:10~13:00 シリーズ: 目指せ!世界のトップ10 —日本サッカーと スポーツ医科学 ①発育期の食生活の サポート 座長:大畠 襄 杉浦 克己 ~明治			1E-LS3 12:10~13:00 血清脂質測定の新展開 —HPLCリポ蛋白コレス テロール定量法— 吉田 博 ~東ソー
13:00					
13:10	1A-S3 13:10~15:40 シンポジウム3: 高地トレーニングの 科学と実践 桜井 智野風	1B3 13:10~14:10 運動負荷と骨構造 大迫 正文	1C3 13:10~14:10 関節障害 白木 仁	1D3 13:10~14:10 筋細胞生理・ 筋萎縮信号因子 武政 徹	1E3 13:10~13:58 食習慣 野瀬 由佳
13:58					
14:10		1B4 14:10~15:10 身体運動と骨量 宮川 俊平	1C4 14:10~15:22 バランス運動・ 重心動揺 臼井 永男	1D4 14:10~15:10 加齢変化と体力・体格 松本 晃裕	1E4 13:58~14:58 食事と代謝 村上 太郎
14:22					
14:58		1B5 15:10~16:10 腱・関節動態 市橋 則明		1D5 15:10~16:10 人のつながりと 体力の増進 根本 賢一	1E5 14:58~16:22 細胞内シグナル 中里 浩一
15:10					
15:22			1C5 15:22~16:22 水中運動 石井 馨		
15:40					
15:50					
16:10	1A-S5 15:50~18:20 シンポジウム5: 疲労研究の 新たな視点を探る 八田 秀雄	1B6 16:10~17:10 生活の中の身体活動 甲斐 裕子	1C6 16:22~17:22 リハビリテーション治療 藤野 英巳	1D6 16:10~17:10 中枢機能と運動 柳原 大	1E6 16:22~17:22 運動と分化 後藤 一成
16:22					
17:10					
17:22					
17:30					
18:20					
18:30	1A-N 18:30~19:00 平成24~26年度 日本体力医学会 プロジェクト研究 「採択課題」の発表会 田中 喜代次	1B-WS1 17:30~19:00 ワークショップ1: 身体活動量と生活 難波 秀行	1C-WS2 17:30~19:00 ワークショップ2: 身体活動促進の ポピュレーション戦略 井上 茂	1D-WS3 17:30~19:00 ワークショップ3: 意識・高次機能と運動 小笠原 一生	1E-WS4 17:30~19:00 ワークショップ4: 骨格筋を中心とした 疾患発症ネットワークと メカニズムの探索 田村 好史 藤井 宣晴

19:00

日本教育会館7階		学術総合センター			共立講堂
F会場	G会場	H会場	I会場	J会場	K会場
					8:30
					8:35
					9:15
					9:20
					9:30
					9:40
1F1 9:30~10:42 睡眠 前田 清司	1G1 9:30~10:42 細胞機能・代謝 寺田 新	1H-S2 9:30~12:00 シンポジウム2: 健やかに生きる ための 骨格筋の役割 ~活力ある高齢者 であるために~ 山内 秀樹 石井 直方	1I1 9:40~10:40 遺伝子多型 村上 晴香	1J1 9:40~10:52 タンパク・ペプチド 成分摂取 大森 肇	10:30
1F2 10:42~11:42 身体活動量 鈴木 良雄	1G2 10:42~11:42 細胞分化・増殖 後藤 勝正		1I2 10:40~11:52 運動生化学 宮崎 充功	1J2 10:52~11:52 サプリメント 小清水 孝子	10:40 10:42 10:52
					11:42
					11:50
					11:52
					12:00
					12:10
1F-LS4 12:10~13:00 最近の厚生労働行政 野田 博之 宮地 元彦 ~健康運動指導士 養成大学 全国連絡協議会	1G-LS5 12:10~13:00 メタボ危険因子に 及ぼすコーヒー飲用と 運動の影響 ~コーヒー成分 カフェインおよび クロロゲン酸 其々に着目して 鈴木 政登 ~全日本 コーヒー協会		1I-LS6 12:10~13:00 マラソン中の心肺停 止(CPA)ランナーの 予後が悪くないのは なぜか? ~連続5例の CPA経験から 太田 眞 ~フィリップスエレクト ロニクスジャパン、 フクダ電子	1J-LS7 12:10~13:00 介護・寝たきりに ならない身体づくりを 創造する ~高齢者を サポートする運動と 栄養の効果的な 組み合わせを探る 町田 修一 ~森永乳業	
					13:00
					13:10
1F3 13:10~14:10 生活習慣 長谷川 豪志	1G3 13:10~14:22 運動と血圧・血流変化 増木 静江	1H-S4 13:10~15:40 シンポジウム4: 子どもの 体力科学研究再考 ~子供の健全な 発育発達のために 我々は何をすべきか 内藤 久士	1I3 13:10~14:22 運動と炎症反応 小川 貴志子	1J3 13:10~14:10 ポリフェノール・ 抗酸化物質 木崎 節子	13:58
1F4 14:10~15:10 環境・組織温と パフォーマンス 久米 雅	1G4 14:22~15:22 活動と 動脈コンプライアンス 三浦 哉		1I4 14:22~15:22 運動と炎症・免疫 赤間 高雄	1J4 14:10~15:10 その他サプリメント 坂本 静男	14:10 14:22
1F5 15:10~16:22 環境温と発汗・熱放散 西保 岳	1G5 15:22~16:22 動脈コンプライアンス 小野寺 昇		1I5 15:22~16:22 運動と粘膜免疫 枝 伸彦	1J5 15:10~16:10 視覚・運動と注意力 小宮山 伴与志	14:58
					15:10
					15:22
					15:40
					15:50
					16:10
1F6 16:22~17:22 環境温と呼吸・循環 朝山 正己	1G6 16:22~17:22 血管内皮機能 南 和広	1H-S6 15:50~18:20 シンポジウム6: 運動と脂質代謝 石川 俊次 吉田 博 ~武田薬品工業共催	1I6 16:22~17:22 運動とNK細胞 北村 裕美	1J6 16:10~17:22 組織血流と代謝 須藤 明治	16:22
					17:10
					17:22
					17:30
					18:20
					18:30
1F-WS5 17:30~19:00 ワークショップ5: 体温調節 田中英登 長谷川 博	1G-WS6 17:30~19:00 ワークショップ6: 体力医学の 方法と伝統 森本 茂 征矢 英昭		1I-WS7 17:30~19:00 ワークショップ7: 炎症・免疫に対する 運動の効用 ~運動疫学研究の これまでの10年と これからの10年~ 鈴井 正敏	1J-WS8 17:30~19:00 ワークショップ8: 神経活動と運動 和気 秀文	

第二日目 9月22日 日曜日

日本教育会館3階		日本教育会館8階				
A会場		B会場	C会場	D会場	E会場	
8:50	2A-P1 8:50~10:50 国際セッション1: ECSS-JSPFSM 交流セッション 宮下 政司	2B1 8:50~9:50 青少年の集団指導 石井 香織	2C1 8:50~9:50 足指筋力 入江 一憲	2D1 8:50~9:50 高齢者の歩行改善 樋口 満	2E1 8:50~9:50 低・高酸素トレーニング 遠藤 洋志	
9:30		2B2 9:50~10:50 ジュニア選手の 身体特性 原 英喜	2C2 9:50~10:50 股・膝関節 鈴木 英樹	2D2 9:50~10:50 高齢者の運動療法 田井中 幸司	2E2 9:50~10:50 低・高酸素環境 窪田 敦之	
9:50						
10:50						
11:00	2A-L2 11:00~11:50 特別講演1: 身体活動指針2013の 活用について 川久保 清	2B3 10:50~11:50 野球選手の身体特性 水野 眞佐夫	2C3 10:50~11:50 筋力 宮口 和義	2D3 10:50~11:50 高齢者の運動介入 北島 義典	2E3 10:50~11:50 低・高酸素の効果 松岡 敏男	
11:50						
12:00						
12:10	2A-LS8 12:10~13:00 トップアスリートの トレーニングにおける 科学的データの活用と モチベーションアップ への応用 平井 伯昌  ～アークレイ マーケティング	2B-LS9 12:10~13:00 シリーズ: 目指せ!世界のトップ10 ①日本サッカーと スポーツ医科学 ②発育期を育てる ③育成の改革が進む 日本サッカー 座長:大島 襄 山口 隆文  ～日本サッカー協会			2E-LS10 12:10~13:00 身体活動と ロイシン高配合必須 アミノ酸(Amino L40); 筋タンパク質の代謝 制御によるスポーツ パフォーマンス向上と 高齢者の 運動機能維持 藤田 聡  ～味の素	
13:00						
13:10	2A-M 13:10~14:10 総会・評議員会 下光 輝一 小野寺 昇					
14:00						
14:10						
14:20	2A-P2 14:20~16:20 国際セッション2: 海外招待講演 下光 輝一	2B4 14:20~15:20 サッカーの動作特性 大島 襄	2C4 14:20~15:20 競技と特徴 杉田 正明	2D4 14:20~15:20 高齢者のコミュニティー スポーツ 金 憲経	2E4 14:20~15:20 運動と代謝 飯田 薫子	
15:08		2B5 15:20~16:20 トレーニングと筋・腱 川上 泰雄	2C5 15:20~16:20 技 竹内 京子	2D5 15:20~16:20 高齢者の運動効果 横井 孝志	2E5 15:20~16:20 ミトコンドリア機能 増田 和実	
15:20						
16:00						
16:08						
16:20						
16:30	2A-S9 16:30~18:30 シンポジウム9: 学術委員会企画: 非医師による 運動処方・指導の 現状と課題 ～専門能力と資格を めぐって～ 碓井 外幸 永富 良一	2B6 16:20~17:20 ストレッチングの効果 久保 啓太郎	2C6 16:20~17:20 筋力発揮調整力評価 出村 慎一	2D6 16:20~17:20 青少年の メンタルヘルス 北 一郎	2E6 16:20~17:20 地域高齢者 田中 喜代次	
16:50		2B-WS9 17:30~19:00 ワークショップ9: ストレッチングの 多面的効果 島田 美恵子 吉武 裕	2C-WS10 17:30~19:00 ワークショップ10: 健康適応に必須な 骨格筋の 「構造-代謝連関」基盤 ～筋線維組成研究の 新しい展開～ 跡見 順子	2D-WS11 17:30~19:00 ワークショップ11: 現代こそ老いも若きも メンタル健康人 石山 育朗 石渡 貴之	2E-WS12 17:30~19:00 ワークショップ12: 運動疫学研究の基本 ～読み方、やり方、 利用の仕方～ 内藤 義彦 種田 行男	
17:00						
17:08						
17:20						
17:30						
18:20						
18:30						
19:00	懇親会(如水会館)					
19:30						
21:00						

日本教育会館7階		学術総合センター			共立講堂		
F会場	G会場	H会場	I会場	J会場	K会場		
2F1 8:50~9:50 行動変容 岡 浩一朗	2G1 8:50~9:50 肥満と運動と健康 渡辺 賢	2H-S7 9:30~12:00 シンポジウム7: 脳は筋肉と同様に 変わるか? ~認知機能を 高める 運動プログラムの 在り方を探る~ 征矢 英昭 丹 信介	2I2 9:50~10:50 筋シナジー 中澤 公孝	2J2 9:50~10:50 運動と酸化ストレス 桧垣 靖樹	8:50 9:30 9:50 10:50 11:00 11:50 12:00 12:10 13:00 13:10 14:00 14:10 14:20 15:08 15:20 16:00 16:08 16:20 16:30 16:50 17:00 17:08 17:20 17:30 18:20 18:30 19:00 19:30 21:00		
2F2 9:50~10:50 食行動 熊谷 秋三	2G2 9:50~10:50 体脂肪 南 雅樹					2I3 10:50~11:50 運動調節 水村 真由美	2J3 10:50~11:50 酸化ストレスの 作用 須藤 みず紀
2F3 10:50~11:50 食欲・パフォーマンス 藤田 聡	2G3 10:50~11:50 筋肉脂肪 高橋 英幸					2I-LS13 12:10~13:00 成長期 スポーツ傷害 に対する治療戦略 舟崎 裕記  ~久光製薬	2J-LS14 12:10~13:00 慢性腎臓病患者は リンを排泄できないた めに老化する 横山 啓太郎  ~バイエル薬品
2F-LS11 12:10~13:00 段階的圧迫 (compression & gradation)着衣が 生体に与える影響 とロコモ機能改善 石井 好二郎  ~アルケア	2G-LS12 12:10~13:00 運動と メンタルヘルス: 体力医学研究事業の 紹介 朽木 勤  ~明治安田 厚生事業団	2H-S8 14:20~16:50 シンポジウム8: バレエ・ダンスと 整形外科障害 舟崎 裕記 水村 真由美	2I4 14:20~15:08 加速度計 柳谷 登志雄	2J4 14:20~15:20 メタボリックシンドロ ーム・ロコモティブシンド ローム 辻田 純三			
2F4 14:20~15:20 代謝調節因子 眞鍋 康子	2G4 14:20~15:20 サルコペニア 津下 一代	2H-P3 17:00~18:20 国際セッション3: ECSS-JSPFSM 交流事業のさらなる 発展に向けて 荻田 太	2I5 15:08~16:08 介護・ 障がい者の運動 中島 幸則	2J5 15:20~16:20 糖尿病と その合併症 佐藤 祐造	開場 13:30		
2F5 15:20~16:20 機能・ 分化調節因子 春日 規克	2G5 15:20~16:20 筋萎縮 吉原 利典		2I6 16:08~17:08 心理効果・ 健康増進施設 林 容市	2J6 16:20~17:20 内科系疾患と リハビリテーション 川中 健太郎	2K 14:00~16:00 都民公開講座: スポーツの楽しさ、 苦しさ、そして喜び 座長:清田 寛 監物 永三  アクティブガイドと 市民ランナーの 安全10カ条 川久保 清		
2F6 16:20~17:20 運動と海馬 三上 俊夫	2G6 16:20~17:08 運動と筋肥大 佐久間 邦弘		2I-WS15 17:30~19:00 ワークショップ15: 身体活動増進の 取り組み 大森 肇	2J-WS16 17:30~19:00 ワークショップ16: 学術委員会企画: 運動と内科系疾患 ~運動療法の 有益性と 不利益性の境界~ 横山 啓太郎 鈴木 政登			
2F-WS13 17:30~19:00 ワークショップ13: 今一度、運動強度 について考える 松尾 知明 能勢 博	2G-WS14 17:30~19:00 ワークショップ14: 筋肥大と 筋萎縮の生理学 岡本 武史 矢野 博巳						

懇親会(如水会館)

**第三日目 9月23日 月曜日 (秋分の日)**

日本教育会館3階		日本教育会館8階			
A会場	B会場	C会場	D会場	E会場	
持久走大会					
6:20					
8:50					
9:00	3A-L3 9:00~9:50 特別講演2: 新しい疲労のみかた 座長:竹森 重 近藤 一博	3B1 8:50~9:50 競技と障害 加藤 晴康	3C1 8:50~9:50 高齢者のバランス特性 神埼 素樹	3D1 8:50~9:50 鍼 村瀬 訓生	3E1 8:50~9:50 循環 田中 宏暁
9:50					
10:00	3A-L4 10:00~10:50 特別講演3: 肥満・糖尿病の 予防治療と時間栄養学 座長:栗原 敏 香川 靖男	3B2 9:50~10:50 加圧トレーニング 河村 孝幸	3C2 9:50~10:50 高齢者の運動と 認知機能 加藤 守匡	3D2 9:50~10:50 物理療法・装具 藤谷 博人	3E2 9:50~10:50 呼吸・循環 曾根 涼子
10:38					
10:50					
11:00	3A-Q 11:00~11:30 学会賞表彰式・ 受賞講演 定本 朋子	3B3 10:50~11:50 栄養 村田 芳久	3C3 10:50~11:50 高齢者の行動変容 久野 譜也	3D3 10:50~11:50 用品 須藤 美智子	3E3 10:50~11:50 呼吸 鯉坂 隆一
11:30	3A-R 11:30~12:00 持久走大会表彰式 田中 宏暁				
11:38					
11:50					
12:00					
12:10					3E-LS15 12:10~13:00 骨代謝における Wntシグナルの役割 前田 和洋  ~中外製薬
13:00					
13:10	3A-S11 13:10~15:10 シンポジウム11: 日本学術会議連携: 障がい者の 運動器の健康 福林 徹	3B4 13:10~13:58 エネルギー代謝 杉浦 克己	3C4 13:10~13:58 高齢者の循環器特性 菅原 順	3D4 13:10~14:10 機器・方法 狩野 豊	3E4 13:10~13:46 呼吸運動 林 恵嗣
13:46					3E5 13:46~14:22 換気と酸塩基平衡 進藤 大典
13:58		3B5 13:58~14:46 持久力 大野 誠	3C5 13:58~14:34 地域高齢者の 身体活動量 小田切 優子	3D5 14:10~15:10 方法 木村 みさか	
14:10					
14:22					
14:34					
14:46					
14:58					
15:10					

第三日目 9月23日 月曜日 (秋分の日)

日本教育会館7階		学術総合センター			共立講堂
F会場	G会場	H会場	I会場	J会場	K会場
持久走大会					
3F1 8:50~9:50 運動強度 中谷 敏明	3G1 8:50~9:50 筋電 倉田 博				
3F2 9:50~10:50 健康作りの運動強度 川野 因	3G2 9:50~10:50 活動解析 加茂 美冬	3H-S10 9:50~11:50 シンポジウム10: 代謝シンポジウム 木村 真規	3I2 9:50~10:50 重心動揺 淵本 隆文	3J2 9:50~10:38 筋形態・動態 村岡 慈歩	
3F3 10:50~11:50 体力比較 中田 征克	3G3 10:50~11:50 活動制御 小木曾 一之		3I3 10:50~11:50 動的平衡 中尾 勇人	3J3 10:38~11:38 筋生理 鈴木 康弘	
	3G-LS16 12:10~13:00 シリーズ: 目指せ! 世界のトップ10 —日本サッカーと スポーツ医科学 ③怪我のないサッ カーを目指して 座長:大畠 襄 青木 治人 ~ナノエッグ		3I-LS17 12:10~13:00 スポーツトレーニング における酸化ストレス 川本 和久 ~ウイスマー研究所	3J-LS18 12:10~13:00 我が国の健康づくり 施策に貢献する 体力医学研究 下光輝一 田中茂穂 澤田 亨 ~国立健康・ 栄養研究所、 健康・体力づくり 事業財団	
3F4 13:10~14:10 女性 永田 隆子	3G4 13:10~14:10 筋活動と トレーニング 秋間 広	3H-S12 13:10~15:10 シンポジウム12: マラソンに取り組む 市民ランナーの 安全10か条 川久保 清	3I4 13:10~14:10 動作分析 宮西 智久	3J4 13:10~13:58 筋硬度 村木 里志	
3F5 14:10~14:58 メンタルストレス・ ドーピング 内藤 裕子	3G5 14:10~14:58 高次筋活動 金子 文成		3I5 14:10~15:10 合理的動作 形本 静夫	3J5 13:58~14:58 体性感覚・ 運動指令系 荒木 秀雄	

6:20  
9:00  
8:50  
9:50  
10:00  
10:38  
10:50  
11:00  
11:30  
11:38  
11:50  
12:00  
12:10  
13:00  
13:10  
13:46  
13:58  
14:10  
14:22  
14:34  
14:46  
14:58  
15:10